

**Wakacje w FUN&SPORT 2018**  
**Tydzień I**  
**LIPIEC 02.07. – 06.07.2018**  
**„Aktywnie i bezpiecznie – wakacje z FUN&SPORT”**

**PONIEDZIAŁEK 02.07.2018**

- Powitanie uczestników półkolonii, zabawy integracyjne
- Omówienie regulaminu i zasad BHP
- Zajęcia instruktażowe „Ciesz się latem – bezpieczne wakacje” – pierwsza pomoc przedmedyczna
- Wyjście na plac zabaw do Ogródka Jordanowskiego

**WTOREK 03.07.2018**

- Wyjście na basen MOSiR
- Poprzez zabawę o bezpieczeństwie - teleturniej „Milionerzy”
- Zabawa na placu zabaw w Fun&Sport

koszt 5 zł

**ŚRODA 04.07.2018**

- Wyjście na komisariat policji
- Rozwiązywanie krzyżówki z wiedzy o atrybutach policyjnych
- Paintball laserowy – zabawa „Policjanci i złodzieje”

**CZWARTEK 05.07.2018**

- Wyjście na basen MOSiR
- Turniej w Mini Bowlingu
- Praca plastyczna „Moje wymarzone wakacje”

koszt 5 zł

**PIĄTEK 06.07.2018**

- Wycieczka do Zawady k. Tarnowa na park linowy i plac zabaw + McDonalds
- Tworzenie rekwizytów do Mini sesji zdjęciowej

koszt 60 zł

Koszt tygodnia ok. 70 zł

Program półkolonii ma charakter poglądowy i może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne i ograniczenia czasowe.

**Wakacje w FUN&SPORT 2018**  
**Tydzień II**  
**LIPIEC 09.07. – 13.07.2018**  
**„Sport to zdrowie”**

**PONIEDZIAŁEK 09.07. 2018**

- Wycieczka do straży pożarnej
- Turniej strażacki na stadionie miejskim.
- Praca plastyczna techniką wydzieranki „Wóz strażacki”

**WTOREK 10.07.2018**

- Wyjście na basen MOSiR koszt 5 zł
- Dzień baniek mydlanych koszt 5 zł
- Zabawa chustą animacyjną na terenie Fun&Sport

**ŚRODA 11.07.2018**

- Wyjazd na plażowanie do Chotowej lub na Jałowce koszt 30 zł
- Rozgrywki w grach planszowych
- Zabawa na placu zabaw

**CZWARTEK 12.07.2018**

- Wyjście na basen MOSiR koszt 5 zł
- Konkursy i zabawy muzyczne

**PIĄTEK 13.07.2018**

- Wycieczka do Ciężkowic – ścieżka zdrowia koszt 45 zł
- Zabawy z piłką i kredą na świeżym powietrzu

Koszt tygodnia ok. 90 zł

Program półkolonii ma charakter poglądowy i może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne.

**Wakacje w FUN&SPORT 2018**  
**Tydzień III**  
**LIPIEC 16.07. - 20.07.2018**  
**„Ulicami naszego miasta” - odkrywamy Dębicę**

**PONIEDZIAŁEK 16.07.2018**

- Wyjście na basen MOSiR koszt 5 zł
- Konkursy zręcznościowe na stadionie miejskim
- Filmoteka - seans filmowy

**WTOREK 17.07.2018**

- Wyjście do Muzeum Regionalnego w Dębicy
- Spacer po dębickim rynku
- Twórcze popołudnie - praca plastyczna „Moje ulubione miejsce w Dębicy”

**ŚRODA 18.07.2018**

- Wizyta w Urzędzie Miasta
- Zajęcia w Galerii Sztuki MOK koszt 5 zł
- Gry i zabawy taneczne

**CZWARTEK 19.07.2018**

- Piknik w plenerze nad Wisłoką koszt 5 zł
- Karaoke „Śpiewać każdy może” - konkurs piosenki polskiej
- Mini Bowling

**PIĄTEK 20.07.2018**

- Wycieczka do Zamku Królewskiego w Łańcucie koszt 60 zł
- Zabawy z piłką i kredą na świeżym powietrzu

**Koszt tygodnia ok. 75 zł**

Program półkolonii ma charakter poglądowy i może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne i ograniczenia czasowe.

## Wakacje w FUN&SPORT 2018

### Tydzień IV

**LIPIEC 23.07. – 27.07.2018**

**„Zdrowo i kolorowo”**

### **PONIEDZIAŁEK 23.07.2018**

- Spotkanie z dietetykiem Bonne Sante; prezentacja o zdrowym odżywianiu
- Warsztaty kulinarne
- Piramida zdrowego żywienia – plakat, praca w grupach

### **WTOREK 24.07.2018**

- Wyjście do kina Kosmos koszt 15 zł
- Kulinaria dla dzieci „Owocowa bomba” – szaszłyki z owoców koszt 3 zł

### **ŚRODA 25.07.2018**

- Wyjście na basen MOSiR koszt 5 zł
- Warsztaty plastyczne w Galerii Sztuki MOK koszt 5 zł

### **CZWARTEK 26.07.2018**

- Wyjście na lody do cukierni Kekes koszt 5 zł
- Zabawa na placu zabaw w Ogródku Jordanowskim
- Gra w badmintona na stadionie miejskim

### **PIĄTEK 27.07.2018**

- Wycieczka do fabryki czekolady w Rzeszowie koszt 50 zł
- Praca plastyczna „Mój najlepszy dzień na półkolonii w FUN&SPORT”
- Zabawa na placu zabaw

**Koszt tygodnia ok. 83 zł**

Program półkolonii ma charakter poglądowy i może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne i ograniczenia czasowe.